

Valtuustoaloite Kemijärven kaupungin 65-v ja sitä vanhemmille tarkoitettusta liikuntapalvelusetelistä

KH 05.08.2024 § 218
254/12.04.01/2024

Valtuustoaloite **liite 6**.

Tulevaisuuslautakunta on antanut vastauksensa valtuustoaloitteeseen 25.6.2024 § 69.

Valmistelija Talous- ja kehittämisjohtaja, vs. hallintojohtaja Tuula Kuvaja, 040 730 0236

Esittelijä Vt. kaupunginjohtaja Säarelä Marjo Kemijärvi

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus hyväksyy osaltaan tulevaisuuslautakunnan valtuustoaloitteeseen antaman vastauksen ja päättää esittää kaupunginvaltuustolle, että valtuusto toteaa valtuustoaloitteessa esitetyn asian tulleen kaikilta osin selvitettyksi ja valtuustoaloite katsotaan loppuun käsitellyksi.

Päätös

Paula Alatalo esitti, että asia palautetaan uudelleen valmisteluun ennakkovaikutusten arvioinnin tekemiseksi.
Esitys kannattamattomana raukesi.

Matti Torvinen esitti, että valtuustoaloite hyväksytään ja aloitteessa esitetty liikuntapalveluseteli otetaan käyttöön. Perusteena, että antaa myönteisen kuvan Kemijärven palveluista. Ahti Majava kannatti Matti Torvisen esitystä. Koska oli tehty kannatettu pohjaehdotuksesta poikkeava esitys, totesi puheenjohtaja, että on tarpeen äänestää. Puheenjohtaja teki seuraavan äänestysmenettelyesityksen:

Ne, jotka ovat pohjaesityksen kannalla vastaavat JAA ja ne, jotka ovat Matti Torvisen esityksen kannalla, vastaavat EI. Äänestysmenettely hyväksyttiin.

JAA-äännet: Juhani Tapio, Teija Kerkelä, Kirsti Ojala, Markku Harju
EI-äännet: Matti Torvinen, Ahti Majava, Paula Alatalo

Merkittiin pöytäkirjaan, että Juhana Kelloniemi poistui klo 16.14 tämän asiakohdan käsittelyn aikana.

Päätösehdotus hyväksyttiin.

TL 25.06.2024 § 69

Valtuustoaloite **liitteenä 10**.

Hannaliisa Sutisen ym. valtuustoaloitteessa esitetään Kemijärven kaupungin 65-vuotiaille ja sitä vanhemmille kuntalaisille tarkoitettua liikuntapalveluseteliä. Sen avulla henkilö sitoutuu vähintään puolen vuoden tavoitteelliseen ohjattuun liikuntaharjoitteluun. Aloitteen mukaan liikunnan vaikuttavuutta seurataan henkilöiden osalta valitun liikuntalajin ominaisilla, yleisesti hyväksytyillä kansallisilla mittareilla harjoittelun alusta harjoittelun päättymiseen saakka.

Aloite pyrkii hyvin tukemaan kemijärveläisten 65-vuotiaiden ja vanhempien liikuntaharrastuksen aloittamista. Liikunnalla ja liikkumisella on tutkitusti lukuisia hyviä vaikutuksia fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen.

Säännöllisellä kohtuutehoisella liikunnalla on todettu olevan edullisia vaikutuksia myös useiden sairauksien ehkäisyssä. Liikunta on hyvää terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyötä.

Kemijärven kaupungin liikuntapalveluissa on käytössä henkilökohtainen liikuntaneuvonta. Sen erityisenä kohderyhmänä ovat ikäihmiset. Liikuntaneuvontaa on toteutettu aktiivisesti keväästä 2023 alkaen. Liikuntaneuvonnan tavoitteena on tarjota kemijärveläiselle tukea liikunnan aloittamiseen, liikunnan ilon löytämiseen sekä elinikäiseen liikkumiseen. Liikuntaneuvonta tarjoaa vinkkejä erilaisista liikuntamahdollisuuksista, tarjoaa kaverin liikunnan aloittamiseen, kuntosaliohjausta, erilaisia starttiryhmiä, ravintovalmennusta sekä tarvittaessa testausta. Palvelun piiriin pääsee ottamalla yhteyttä liikuntapalveluihin. Ensimmäisessä tapaamisessa tehdään henkilökohtainen suunnitelma ja kartoitetaan asiakkaan tuen tarve. Tämän jälkeen liikuntaneuvoja ohjaa ja kannustaa liikuntaharrastuksessa tarvittavan ajan. Vuonna 2023 liikuntaneuvonnalla oli 43 yksilöasiakasta. Näistä yli 60-vuotiaita oli yli puolet. Toiminnan palautekyselyn mukaan lähes kaikki vastanneet kokivat, että liikuntaneuvonta on ollut toimivaa ja liikunta on jäänyt liikuntaneuvonnan jälkeen osaksi arkea.

Liikuntaneuvontaa markkinoidaan monipuolisesti, jotta tieto saavuttaisi palvelua tarvitsevia henkilöitä. Palvelua on markkinoitu mm. erilaisissa tapahtumissa, markkinointitempauksessa päivittäistavarakaupassa, järjestöjen kautta jäsenille, valotaululla, lehdessä sekä sosiaalisessa mediassa. Tietoa liikuntaneuvonnasta on toimitettu myös Lapin hyvinvointialueen paikallisille lääkäreille, jotta he osaavat ohjata tukea tarvitsevia asiakkaita palvelun piiriin.

Kemijärven kaupunki on viime vuosina talousarvion puitteissa lisännyt henkilöstöresurssia liikuntapalveluissa sekä toteuttanut toimintaan, välineistöön sekä tiloihin liittyviä kehittämistoimenpiteitä. Liikuntapalveluiden kehittymisen myötä valtuustoaloitteessa esitettyä palvelusetelitoimintaa ei nähdä tässä tilanteessa tarpeelliseksi, koska jo olemassa olevalla liikuntaneuvonnalla kykenemme toteuttamaan lähes vastaavia aloitteessa esitettyjä toimia. Liikuntaneuvonta on jo tavoittanut hyvin kohderyhmää ja sen resurssissa on vielä kasvuvaraa. Tarvittaessa liikuntaneuvonnan kautta ohjataan asiakkaita myös yksityisten palvelutuottajien palveluiden piiriin, asiakkaiden toiveiden mukaan. Tässä tilanteessa on luonnollista jatkaa Kemijärven kaupungin liikuntaneuvonnan toteuttamista, kehittämistä ja markkinointia siten, että toiminta tukee kemijärveläisten hyvinvointia mahdollisimman laajasti ja tehokkaasti.

Valmistelija	Tulevaisuusjohtaja Ilpo Tervonen, 040 624 5300
Esittelijä	Tulevaisuusjohtaja Tervonen Ilpo Kemijärvi
Päätösehdotus	Tulevaisuuslautakunta merkitsee vastauksen valtuustoaloitteeseen tiedoksi ja esittää sitä edelleen kaupunginhallitukselle ja kaupunginvaltuustolle.
Päätös	Tarja Perälä esitti, että liikuntapalvelusetelialoite hyväksytään. Valmistelu ohjeistuksineen ja kustannuksineen vuoden 2025 taloussuunnitelmakautta varten hallitukselle ja edelleen valtuuston päätettäväksi. Esitys kannattamattomana raukesi.

Päätösehdotus hyväksyttiin.

